

**2^{ème} édition de la « Journée de la santé » : sport et nutrition
15 mai 2019**

Chenôve, jeudi 9 mai 2019 – Pour cette deuxième édition de la « Journée de la santé » à Chenôve, la municipalité et le Centre communal d'action sociale (CCAS) organisent des ateliers et animations autour du « bien manger » et du « bien bouger ».

La diminution de la dépense énergétique avec la baisse de l'activité physique et la sédentarisation, la précarité, la modification de la cellule familiale, la production d'une alimentation trop grasse et trop sucrée et le surdéveloppement de l'offre alimentaire sont autant de facteurs qui peuvent conduire à des maladies responsables de près de 180 000 morts par an en France.

Fort de ce constat, la Ville de Chenôve et le CCAS organisent mercredi 15 mai, la 2^{ème} édition de la journée de la santé. Cette journée d'animations a comme objectif de sensibiliser un large public sur la nécessité de bien s'alimenter et bouger pour préserver sa santé.

Au programme de cette 2^{ème} édition, un après-midi de découverte sportive au stade Leo Lagrange. Des tests d'effort et des conseils nutrition sont proposés par la Maison Universitaire de Santé et Soins Primaires (MUSSP). Un goûter équilibré préparé par les habitants fréquentant l'atelier cuisine du Centre social le Tremplin est offert aux participants.

Rendez-vous à la maison des sports à partir de 13h30.

Toute la journée à Chenôve, la santé constitue le fil rouge des animations proposées dans les équipements et services de la Ville : à la bibliothèque François Mitterrand, dans le cadre du Programme Réussite Educative, des ateliers d'échanges parents - enfants autour du petit-déjeuner et de sa préparation et un atelier lecture sur le bien-manger. Pendant la pause-déjeuner, dans les centres de loisirs, les enfants sont sensibilisés sur les questions de nutrition. Enfin, deux expositions proposées par le Point Information Jeunesse et mise à disposition par l'IREPS « plaisir et vitamines » sur le mieux-manger et « bien dans mes baskets » pour encourager la pratique d'une activité sportive sont visibles au CCAS et à la maison des sports.

Contact / **Emilie Billot**

Directrice de la communication

Tel : 03 80 51 56 17 • 06 17 41 03 49

Mail : emilie.billot@ville-chenove.fr