

	ACTIVITES	HORAIRE	NOMBRE PLACES	PLACES RESTANTES
LUNDI				
	Complexe louis Curel (Gym d'entretien niveau 1)	08:00	25	9
		09:00	25	6
	Centre Nautique (Natation sportive niveau 4)	10:00	40	36
	Complexe louis Curel (Gym d'entretien niveau 2)	10:00	25	11
	Centre Nautique (Aquagym tonique niveau 3)	11:00	25	10
		12:00	15	12
	Salle Cogourdant (Equilibre)	14:00	12	LISTE ATTENTE
	Salle Cogourdant (Equilibre)	15:00	12	5
	Gymnase du Chapitre (Gym d'entretien niveau 2)	15:30	20	9
	Centre Nautique (Natation libre niveau 1 et +)	17:00	40	31
	Centre Nautique (Natation niveau 3 + 55 ans)	17:00	15	10
	Centre Nautique (Natation niveau 1 + 55 ans)	17:00	12	8
	Complexe louis Curel (Eveil gym)	17:15	12	LISTE ATTENTE
	Gymnase du Chapitre (Préparation physique générale niveau 2)	17:30	30	15
	Gymnase du Chapitre (Préparation physique générale niveau 1)	19:00	30	11

	ACTIVITES	HORAIRE	NOMBRE PLACES	PLACES RESTANTES
MARDI				
	Centre Nautique (Aquagym entretien niveau 1)	08:00	25	10
	Centre Nautique (Aquagym entretien niveau 2)	08:00	30	25
	Parking Cimetière (Marche niveau 3)	09:00	40	20
	Parking Cimetière (Marche niveau 4)	09:00	35	27
	Esplanade Limburgherof (Marche niveau 2)	09:15	40	12
	Esplanade Limburgherof (Marche niveau 1)	09:15	40	11
	Gymnase du Chapitre (Gym d'entretien niveau 2)	10:00	20	11
	Centre Nautique (Natation sportive niveau 4)	12:00	16	12
	Complexe louis Curel (Step Fitboxing Fitness CAF)	12:15	20	16
	Maison des aînés (Marche entretien)	14:00	40	14
	Centre Nautique (Natation niveau 2)	17:00	12	LISTE ATTENTE
	Centre Nautique (Natation niveau 1)	17:00	10	LISTE ATTENTE
	Gymnase Herriot (Baby jeux sportifs)	17:15	16	7
	Gymnase Jules Ferry (Multisports collectifs)	17:30	8	1
	Centre Nautique (Aquagym tonique niveau 3)	18:00	20	12
	Gymnase Jules Ferry (Cross Fit)	18:30	12	LISTE ATTENTE

	ACTIVITES	HORAIRE	NOMBRE PLACES	PLACES RESTANTES
MERCREDI				
	Centre Nautique (Natation prénatale)	08:00	30	29
	Centre Nautique (Natation niveau 3)	08:00	32	24
	Centre Nautique (Natation libre niveau 1 et +)	09:00	50	39
	Centre Nautique (Aquagym tonique niveau 3)	09:00	25	14
	Gymnase Gambetta (Roller)	10:30	8	LISTE ATTENTE
	Centre Nautique (Natation niveau 1)	12:00	10	LISTE ATTENTE
	Centre Nautique (Natation niveau 2)	12:00	12	2
		13:00	12	LISTE ATTENTE
	Complexe louis Curel (Yoga)	12:15	25	LISTE ATTENTE
	Centre Nautique (Natation niveau 3)	13:00	15	1
	Maison des sports (VTT 1ère période)	13:15	7	5
	Boulodrome (Escalade)	13:30	8	LISTE ATTENTE
	Maison des sports (Multisports) 6-9	13:30	16	11
	Maison des sports (Multisports) 10-14	13:30	8	LISTE ATTENTE
	Maison des sports (VTT)	13:30	12	9
	Stade Léo Lagrange (Athlétisme)	16:30	14	4
	Gymnase Jules Ferry (Baby multisports)	16:45	16	5
	Gymnase Herriot (Badminton (débutant))	17:15	25	23
	Gymnase Herriot (Badminton (Jeux dirigé))	18:15	25	19
	Salle Cogourdant (Step Fitboxing Fitness CAF)	18:15	15	LISTE ATTENTE
	Centre Nautique (Aquagym tonique niveau 3)	19:45	25	12

	ACTIVITES	HORAIRE	NOMBRE PLACES	PLACES RESTANTES
JEUDI				
	Esplanade Limburgherof (Marche niveau 1)	09:00	40	26
	Esplanade Limburgherof (Marche niveau 2)	09:00	40	28
	Centre Nautique (Aquagym entretien niveau 2)	11:00	25	10
	Gymnase du Mail (Gym d'entretien niveau 2)	11:00	25	14
	Centre Nautique (Natation sportive niveau 4)	12:00	8	3
	Centre Nautique (Natation niveau 3)	12:00	8	5
		17:00	15	8
	Complexe louis Curel (Gym d'entretien niveau 3)	12:15	20	17
	Maison des sports (Multisports)	14:00	12	10
	Salle Cogourdant (Gym d'entretien niveau 1)	14:00	12	10
	Centre Nautique (Aquagym entretien niveau 1)	16:15	25	6
	Centre Nautique (Natation niveau 2)	17:00	12	1
	Centre Nautique (Natation niveau 4)	17:00	15	11
	Boulodrome (Escalade adultes 1ère période)	18:00	8	6
	Maison des sports (Cuisses abdos fessiers - Hiit)	18:15	20	8
	Gymnase du Chapitre (Préparation physique générale nivea	19:00	30	15

	ACTIVITES	HORAIRE	NOMBRE PLACES	PLACES RESTANTES
VENDREDI				
	Centre Nautique (Aquagym entretien niveau 1)	08:00	25	6
	Esplanade Limburgherof (Marche niveau 3)	09:00	40	23
	Esplanade Limburgherof (Marche niveau 4)	09:00	35	29
	Gymnase du Chapitre (Gym d'entretien niveau 2)	10:00	20	11
	Complexe louis Curel (Pilates)	12:15	20	LISTE ATTENTE
	Maison des aînés (Marche entretien)	14:00	40	37
	Centre Nautique (Natation niveau 3)	17:00	24	21
	Maison des sports (Trail course nature)	18:00	16	9

	ACTIVITES	HORAIRE	NOMBRE PLACES	PLACES RESTANTES
SAMEDI				
	Centre Nautique (Découverte du milieu aquatique 06/12 r	08:00	30	29
	Centre Nautique (Découverte du milieu aquatique 12/24m	08:30	30	28
	Centre Nautique (Natation niveau 3)	09:00	48	21
	Centre Nautique (Découverte du milieu aquatique 24/36 r	09:00	30	26
	Maison des sports (Marche nordique)	09:00	20	13
	Centre Nautique (Jeux aquatiques 3 ans)	09:45	30	29
	Centre Nautique (Aquagym intensif niveau 3)	10:00	20	8
	Centre Nautique (Jeux aquatiques 4 ans)	10:30	30	23
	Centre Nautique (Natation niveau 2)	11:00	15	8
	Centre Nautique (Jeux aquatiques 5 ans)	11:15	30	22
	Centre Nautique (Natation niveau 1)	12:00	12	5
DIMANCHE				
	Centre Nautique (Natation libre niveau 1 et +)	08:00	50	42
	Maison des sports (VTT)	09:00	8	7