



CHENÔVE
GUIDE
SPORTIF
2024
2025

SOMMAIRE

Edito..... 3

Date d'inscriptions..... 4

SPORTS À L'ANNÉE 5

Comment s'inscrire ? 6/7

Tarifs 8

Niveaux requis 9

Moins de 6 ans 10

6/15 ans 11/12

16 ans et plus 13/16

Maison sport santé & bien-être 17

Activités prénatales/jeunes mamans 18

SPORTS À LA CARTE ADULTE/ADOS ET/OU FAMILLE 19

Sports à la carte 20

ÉQUITATION À LA BASE DE TERNANT 25

VACANCES POUR TOUS 27/28

INFRASTRUCTURES ET CLUBS 29

Infrastructures municipales 30/31

Centre nautique municipal et tarifs 32/33

Clubs sportifs à Chenôve 34/35

Plan des infrastructures sportives 36

Chenôve, une ville sportive et au service du sport pour tous !

Chenôve est une ville de sport pour toutes les passions, toutes les ressources, tous les âges, selon les capacités de chacune, pour le sport au féminin mais également en faveur de la mixité. Du sport pour tous les niveaux aussi, que ce soient nos champions qui brillent sur les podiums régionaux, nationaux et internationaux ou nos sportifs en loisirs qui s'épanouissent seuls, entre amis ou en famille. Chenôve est une ville de Sport inclusif, reconnue « Sport Santé », labélisée « Terre de jeux 2024 », mais aussi « Ville active et Sportive » avec l'obtention de 3 lauriers depuis 2018.

En cette année olympique, notre municipalité garde le cap d'une politique sportive ambitieuse et dynamique mise en place depuis plus de 40 ans, au travers d'un partenariat historique avec l'Office Municipal des Sports et son président. L'OMS fédère 19 clubs et leurs 3 100 licenciés, auxquels s'ajoutent plus de 1 200 sportifs en loisirs à Chenôve. Grâce à un tissu dense de plusieurs centaines de bénévoles actifs, des femmes et hommes très investis dans la vie de leurs associations, impliqués dans le bon fonctionnement de l'OMS et très attachés à leur ville, grâce également au dévouement des agents municipaux du service des Sports, nous pouvons relever avec vous cette politique volontariste.

En dépit d'un contexte difficile, cette année encore, la municipalité fait le choix d'investir pour ses sportives et ses sportifs : près de 380 000 € euros de subventions aux associations sportives votées pour 2024 mais également plus de 500 000 € de dépenses d'investissement pour nos équipements, ainsi qu'une mise à disposition de salles et terrains à titre gracieux pour les associations sportives de la ville de Chenôve. Nous soutenons le sport, la pratique sportive et toutes celles et tous ceux qui aiment le sport.

Parce que les valeurs du sport sont aussi nos valeurs, tous ensemble, continuons de faire de Chenôve une belle ville active et sportive !

Brigitte POPARD

Première adjointe au Maire
en charge des sports & loisirs

Thierry FALCONNET

Maire de Chenôve
Vice-Président de Dijon Métropole

DATES D'INSCRIPTIONS

INSCRIPTIONS SUR PLACE

Mercredi 19 juin 2024 de 8h30 à 16h30 en continu
> Salle des fêtes de l'Hôtel de ville.

À partir du 20 juin, les inscriptions en présentiel se dérouleront au sein de la Maison des sports, dans la mesure des places disponibles.

Attention : n'oubliez pas de créer votre espace citoyens au préalable, étape indispensable pour vous inscrire sur place.

INSCRIPTIONS EN LIGNE

À partir du mercredi 19 juin 2024 à partir de 8h30
> Depuis votre espace citoyens.

Pour toute inscription, sur place comme en ligne, la création d'un compte sur l'espace citoyens est nécessaire : www.chenove.fr / Espace Citoyens

Vous n'avez pas de compte ? Créez-le avant l'ouverture des inscriptions. Reportez-vous à la page 6 de ce guide pour savoir comment le créer.

Le jour de l'inscription, vous devez obligatoirement vous munir des documents suivants :

- > copie de la pièce d'identité
- > copie d'un justificatif de domicile datant de moins de 3 mois
- > moyen de paiement : CB, chèque ou espèce

Toutes les activités reprendront à partir du 4 septembre 2024.

Pour plus d'informations, contactez

Maison des sports

15 rue de Marsannay - Chenôve

03 80 51 55 50

Lundi à vendredi : 8h30 à 12h - 13h30 à 17h30

SPORTS À L'ANNÉE



COMMENT S'INSCRIRE ?

Nous vous invitons à créer votre compte sur l'espace citoyens. Ce compte vous permettra de vous inscrire ainsi que les membres de votre famille aux activités proposées par la Ville : sports à l'année, vacances pour tous et sports à la carte.

CRÉATION OU MISE À JOUR DE VOTRE ESPACE CITOYENS

Les inscriptions s'effectuent en deux temps :

- la création de votre espace citoyen ou sa mise à jour avec le dépôt de vos pièces justificatives (cf liste ci-dessous)

Avant de procéder à votre inscription, munissez-vous des documents suivants :

- copie de la pièce d'identité
- copie d'un justificatif de domicile datant de moins de 3 mois

Cette étape doit s'effectuer avant l'ouverture des inscriptions.

Voici le parcours à suivre sur votre espace citoyens :

- cliquez sur "Créer une inscription"
- choisissez la rubrique "sports à l'année" par exemple
- cliquez sur commencer
- ajoutez ou actualisez vos pièces jointes

INFOS PRATIQUES

Lors de la création ou mise à jour de votre compte en ligne, pensez à renseigner un numéro de portable et une adresse mail.

Quelques jours avant, vous recevrez la date d'ouverture des inscriptions.

BESOIN D'AIDE ?

Pour vous aider dans la création de votre compte :

- > vous pouvez nous faire parvenir un mail pour fixer un rendez-vous téléphonique ou en mairie : espace.citoyens@chenove.fr

Pour toute aide ou questions :

- > appeler l'assistance téléphonique au 03 80 51 55 32

Avantages Pass piscine

Annuel et nominatif, le pass piscine garantit aux habitants de Chenôve l'entrée libre et gratuite à la piscine aux horaires d'ouverture au public, des tarifs réduits sur les activités aquatiques (sports à l'année : natation et aquagym) et des tarifs préférentiels pour le sauna.

Pass piscine, disponible à la vente à partir du 1^{er} septembre au centre nautique municipal et également à la Maison des sports lors d'une inscription à une activité aquatique.

Le pass piscine 2024/2025 est valable du 1^{er} septembre 2024 au 31 août 2025.

Tarifs :

- Carte Pass piscine Jeunes : 25.90 €
- Carte Pass piscine Adultes : 51.80 €



SPORTS À L'ANNÉE

La Ville de Chenôve propose de nombreuses activités sportives au sein des différents quartiers de la ville, dans les infrastructures municipales.

Celles-ci s'adressent à un large public, des enfants à partir de 6 mois aux adultes en passant par les adolescents. Ces activités ont pour vocation l'initiation et la découverte d'un sport par une pratique régulière.

- Les activités sont proposées par tranche d'âge : moins de 6 ans, de 6 à 15 ans et 16 ans et plus. Une page est dédiée aux activités prénatales et aux femmes enceintes.

- Un code couleur permet de différencier les activités aquatiques ■, et les autres activités sportives pratiquées en intérieur ■ ou en extérieur □.

Certaines activités en extérieur (escalade, multisports) et en soirée se terminent à des heures différentes en fonction des saisons (pages 10 à 16). * Été, * Hiver

- Certaines pratiques sportives demandent un niveau minimum requis. Le tableau des niveaux est consultable en page 9.

- Les tarifs sont consultables en page 8 et le paiement des activités s'effectuera lors de l'inscription.

- L'éducateur sportif en accord avec le service des Sports est en capacité de changer l'usager de groupe s'il considère qu'il n'est pas inscrit à la bonne séance.

Certaines activités peuvent être amenées à être modifiées, reportées, annulées (conditions météorologiques...). Pensez à donner un numéro de téléphone portable et une adresse mail afin d'être prévenu au préalable.

TARIFS

ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES EN GYMNASE ET PLEIN AIR

	TARIFS	ANNUEL		PÉRIODE	
		Chenevelier	Extérieur	Chenevelier	Extérieur
- de 18 ans	T1	32.20 €	80.50 €	10.80 €	27.00 €
	T2	35.15 €	87.88 €	11.70 €	29.25 €
	T3	37.85 €	94.65 €	12.65 €	31.65 €
+ de 18 ans	T1	40.25 €	100.65 €	13.50 €	33.75 €
	T2	44.00 €	110.00 €	14.60 €	36.50 €
	T3	47.30 €	118.25 €	15.80 €	39.50 €

Ces tarifs prennent en compte la durée de l'activité :

T1 pour des activités d'1h ou moins - T2 pour des activités de 1h à 1h30

T3 pour des activités excédant 1h30.

ACTIVITÉS AQUATIQUES

		TA1	Natation et aquagym	
		Chenevelier	Extérieur	
Avec le pass piscine	- de 18 ans	32.20 €	Le pass piscine est réservé aux Cheneveliers	
	+ de 18 ans	40.25 €		
Sans le pass piscine	- de 18 ans	58.10 €	106.40 €	
	+ de 18 ans	92.05 €	152.45 €	

		TA2	Natation pré & post natale	
		Chenevelière	Extérieure	
Tarif pour une période de 3 mois		40.55 €	81.95 €	

		TA3	Découverte du milieu aquatique Jeux aquatiques (BB nageurs)*	
		Chenevelier	Extérieur	
Tarif annuel inclus pour deux parents		113.00 €	204.75 €	

*Pour les habitants de Chenôve : le prix inclut l'inscription de votre enfant et un pass piscine pour un des parents

MARCHE santé bien-être

Travail de la posture et de la respiration, équilibre, renforcement musculaire en utilisant la marche comme support

MARCHE entretien

Marche sur terrain plat. Aucun passage technique.

5 KMS

NIVEAU 1

Marche sur terrain vallonné, passages techniques possibles

6 KMS

NIVEAU 2

Marche sur terrain vallonné, quelques passages accidentés

8 KMS

NIVEAU 3

Marche tout terrain

9 KMS

NIVEAU 4

Marche tout terrain

10 KMS

ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR MARCHÉ

ACTIVITÉS AQUATIQUES

ACTIVITÉ RAQUETTE NEIGE

Sans aide dans le grand bassin, je peux :

- Nager 25 m sur le ventre et 25 m sur le dos
- Faire l'étoile de mer sur le ventre et sur le dos
- Chercher un objet à 1,80 m de profondeur

Avec une aide dans le grand bassin, je peux :

- Sauter
- Nager 25 m sur le ventre et sur le dos
- Faire l'étoile de mer sur le ventre et sur le dos
- Chercher un objet à 1,80 m de profondeur

Je nage 100 m sans arrêt
Je plonge depuis le mur et

je nage sur le dos, le crawl et la brasse

14 KMS

12 KMS

10 KMS

8 KMS

NIVEAUX
REQUIS

moins de
6 ANS

Mardi

17h15
▼
18h15

BABY JEUX SPORTIFS
HERRIOT 4/6A T1

Mercredi

9h30
▼
10h30
▼
11h45
▼
16h00
16h45 *
▼
17h00 *
17h45 *

ÉCOLE D'ESCALADE
BOUL 4/6A T1

ÉVEIL GYM
CUREL 4/6A T1

BABY MULTISPORTS
FERRY 4/6A T1

Samedi

8h00
▼
8h45
▼
9h45
10h
▼
11h
11h15
▼
12h00

ÉVEIL AQUATIQUE
PISCINE 6M/12M TA3

ÉVEIL AQUATIQUE
PISCINE 12M/36M TA3

JEUX AQUATIQUES
PISCINE 3/4A TA3

AISANCE AQUATIQUE
PISCINE 5A TA3

Pour les activités aquatiques les enfants de 5 ans et moins doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte dans l'eau.

Heure de fin différente en fonction de la saison.

* **Horaires d'été** : de septembre aux vacances de Toussaint / des vacances de Printemps à la fin des activités

* **Horaires d'hiver** : des vacances de Toussaint aux vacances de Printemps

Activités sportives :
■ aquatiques
■ en intérieur

T Tarifs des activités en intérieur et plein air

TA Tarifs des activités aquatiques

6/15 ANS

Mardi

17h	NATATION Niv 1 6/8 • 9/13 TA1 Niv 2 6/8 • 9/13 TA1	17h30	MULTISPORTS COLLECTIFS FERRY 7/10
18h		18h30	

Mercredi

10h30	ROLLER T2 GAMB 6/10		
12h	NATATION TA1 Niv 1 6/8 • 9/13 TA1 Niv 2 6/8 • 9/13		
13h	NATATION TA1 Niv 2 6/8 • 9/13 TA1 Niv 3 6/8 • 9/13		
14h			
13h30	ESCALADE BOUL 6/12 T3	13h30	MULTI-SPORTS RDV 6/9 T3 RDV 10/14 T3
15h			
16h30	ATHLÉTISME STADE CHAPITRE 8/12 T2	15h30	VTT MDS 7/14 T3
18h		17h30	BADMINTON HERRIOT 8/15 T1
		18h30	

Heure de fin différente en fonction de la saison

* Horaire d'été : de septembre aux vacances de Toussaint / des vacances de Printemps à la fin des activités

* Horaire d'hiver : des vacances de Toussaint aux vacances de Printemps

BOUL Boulodrome

GAMB Gambetta

MDS Maison des sports

RDV Rendez-vous selon les programmes



6/75
ANS

Jeudi

17h

NATATION

Niv 1 6/8 • 9/13 TA1

Niv 2 6/8 • 9/13 TA1

Niv 3 6/8 • 9/13 TA1

18h

| POUR SUIVRE L'ACTUALITÉ DE CES RENDEZ-VOUS :

 www.chenove.fr

 Facebook : villedechenove

RENSEIGNEMENTS

Maison des sports

15 rue de marsannay

21300 Chenôve

03 80 51 55 50

Activités sportives :

 aquatiques

 en intérieur

 en extérieur

T Tarifs des activités
en intérieur et plein air

TA Tarifs des activités
aquatiques



Pour les séances de gym, yoga et pilates, prévoir d'apporter une serviette ou son tapis.

16 ANS ET PLUS

Lundi

8h	GYM DOUCE "SPORT Santé Bien-être" CUREL T1		
9h	STRETCHING CUREL T1		
10h	MAINTIEN EN FORME CUREL T1 Mobilisation articulaire, souplesse et renforcement musculaire	10h	NATATION SPORTIVE Niv 4 TA1
11h		11h	AQUAGYM TONIQUE Niv 3 TA1
		12h	AQUAGYM TONIQUE Niv 3 TA1
14h	ÉQUILIBRE COG T1		
15h	ÉQUILIBRE "SPORT Santé Bien-être" COG T1		
16h			
17h	NATATION LIBRE Niv 1 et + Séance surveillée Non encadrée TA1	NATATION "SPORT Santé Bien-être" NON NAGEUR NAGEUR DÉBUTANT Niv 1 TA1	NATATION PERFECTIONN. DÉTENTE Niv 3 TA1
18h	CIRCUIT "SPORT Santé Bien-être" CHAP salle musculation T1 Endurance, coordination, souplesse, renforcement musculaire sous forme de circuit.		
19h	PREPARATION PHYSIQUE GÉNÉRALE T2 CHAP salle musculation		
20h30			

Mardi

8h	AQUAGYM Niv 1 TA1 "SPORT Santé Bien-être"	AQUAGYM Niv 2 TA1 ENTRETIEN	
9h	MARCHE Niv 3 Niv 4 T3 Rendez-vous cimetière	MARCHE Niv 1 Niv 2 T3 Rendez-vous cimetière	
		10h15	MAINTIEN EN FORME CHAP Salle de combat T1 Mobilisation articulaire, souplesse et renforcement musculaire
11h30		11h15	
12h	NATATION SPORTIVE Niv 4 TA1	12h15	INITIATION PILATES "SPORT Santé Bien-être" CUREL T1
13h		13h15	
14h	MARCHE ENTRETIEN T3 Rendez-vous : maison des aînés		
16h			
18h	AQUAGYM TONIQUE Niv 3 TA1	18h30	CROSS FIT FERRY T1
19h		19h30	YOGA RELAXATION COG T1

16 ANS ET PLUS

Mercredi

8h ▼ 9h	NATATION Niv 3 PERFECTIONNEMENT DÉTENTE TA1	NATATION PRÉNATALE TA2	
9h ▼ 10h	AQUAGYM Niv 3 TONIQUE TA1	NATATION LIBRE Niv 1 et + Séance surveillée Non encadrée TA1	GYM SUR CHAISE "SPORT Santé Bien-être" COG T1
12h15 ▼ 13h15	YOGA INITIATION "SPORT Santé Bien-être" CUREL T1		
18h30 ▼ 19h30	BADMINTON DÉBUTANT HERRIOT T1	STEP/FITBOXING BODY COMBAT COG T1	
19h45 ▼ 20h45	AQUAGYM Niv 3 TONIQUE TA1		

Heure de fin différente en fonction de la saison

- * **Horaire d'été** : de septembre aux vacances de Toussaint / des vacances de Printemps à la fin des activités
- * **Horaire d'hiver** : des vacances de Toussaint aux vacances de Printemps

Activités sportives :

- aquatiques
- en extérieur
- en intérieur

- BOUL** Boulodrome
- CHAP** Chapitre
- MDS** Maison des sports
- GAMB** Gambetta
- COG** Cogourdan

- T** Tarifs des activités en intérieur et plein air
- TA** Tarifs des activités aquatiques

JEUDI

8h30	STRETCHING		
9h30	MAIL T1		
9h	MARCHE Niv 1 T3 Rendez-vous cimetière	MARCHE Niv 2 T3 Rendez-vous cimetière	
11h30			
12h	NATATION SPORTIVE Niv 4 TA1	NATATION PERFECTIONNEMENT DÉTENTE Niv 3 TA1	
13h			
14h	MULTI SPORTS MDS T3		
17h			
16h15	AQUAGYM "SPORT Santé Bien-être" Niv 1 TA1		
17h			
18h	ESCALADE 2 PERIODES DE 10 SESSIONS DU 5 SEPTEMBRE AU 21 NOVEMBRE 2024 DU 20 MARS AU 19 JUIN 2025 POSSIBILITÉ DE S'INSCRIRE POUR 1 OU 2 PÉRIODES		
18h30	BOUL T3 PERIODE		
18h30	HIIT Haute intensité d'intervalle training CHAP SALLE MUSCULATION T1		
19h15	CAF Cuisse abdos fessier CHAP SALLE MUSCULATION T1		
20h30			

VENDREDI

8h	AQUAGYM "SPORT Santé Bien-être" Niv 1 TA1		
9h	MARCHE Niv 4 T3 Rendez-vous cimetière	MARCHE Niv 3 T3 Rendez-vous cimetière	
11h30			
14h	MARCHE "SPORT Santé Bien-être" T3 Rendez-vous cimetière		
16h			
9h	GYM DOUCE "SPORT Santé Bien-être" COG T1		
10h			
10h15	MAINTIEN EN FORME COG T1 Mobilisation articulaire, souplesse et renforcement musculaire		
11h15			
12h15	PILATES PERFECTIONNEMENT CUREL T1		
13h15			
17h	NATATION PERFECTIONNEMENT DÉTENTE Niv 3 TA1		
18h	TRAIL COURSE NATURE MDS T2		
19h30			



Pour les séances de gym, yoga et pilates, prévoir d'apporter une serviette ou son tapis.

16 ANS ET PLUS

Samedi

9h	NATATION Niv 3 PERFECTIONNEMENT DÉTENTE TA1	9h	MARCHE NORDIQUE T3 MDS
10h	AQUAGYM Niv 3 INTENSIF TA1	▼	
10h45		11h	
11h	NATATION Niv 2 NAGEUR/DÉBUTANT TA1		
12h			
▼			
13h	NATATION Niv 1 NON NAGEUR TA1		

Dimanche

8h	NATATION LIBRE Niv 1 Séance surveillée Non encadrée TA1
▼	
9h	

Heure de fin différente en fonction de la saison

* **Horaires d'été** : de septembre aux vacances de Toussaint /
des vacances de Printemps à la fin des activités

* **Horaires d'hiver** : des vacances de Toussaint
aux vacances de Printemps

BOUL Boulodrome

CHAP Chapitre

MDS Maison
des sports

GAMB Gambetta

COG Cogourdan

Activités sportives :

■ aquatiques

■ en extérieur

■ en intérieur

T Tarifs des activités
en intérieur et plein air

TA Tarifs des activités
aquatiques

MAISON SPORT-SANTÉ BIEN-ÊTRE

En septembre 2018, l'État a lancé un appel à projet de création de maison sport-santé afin de remplir plusieurs objectifs :

- > Remettre les personnes sédentaires ou souffrant d'une affection chronique à une activité sportive, en particulier les habitants des quartiers politiques de la Ville.
- > Gagner 4 000 000 de pratiquants en vue des JO Paris 2024
- > Ouvrir 500 Maisons Sport Santé bien-être en France

La Ville de Chenôve, via son service des sports, a fait acte de candidature en décembre 2020 et a obtenu la labélisation en avril 2021.

La maison des sports, identifiée maison sport-santé-bien-être, travaille sur plusieurs objectifs :

- > maintenir un panel d'activités sportives municipales le plus large possible, pour tous les âges et pour tous les publics
- > relancer les visites médicales pour la pratique en club
- > informer et orienter les publics envoyés ou non par des personnels de santé pour une pratique sportive
- > développer et renforcer la pratique du sport au féminin
- > développer des activités physiques adaptées afin de répondre aux besoins liés aux différentes pathologies.

En collaboration avec la maison universitaire de santé et de soins primaires de Chenôve, **la maison sport-santé-bien-être** de la Ville de Chenôve a mis en place un projet de prévention de l'obésité chez les plus jeunes où le sport joue un rôle important.

Dans cette plaquette vous découvrirez de nouvelles activités fléchées sport-santé-bien-être, accessibles à tous, afin de répondre aux objectifs de la démarche engagée par la municipalité.





ACTIVITÉS PRÉNATALES

À partir
du 3^e mois de
grossesse

Le centre nautique municipal de Chenôve propose des activités aquatiques prénatales.

en présence d'une sage-femme et d'un maître-nageur toute l'année (même en période de vacances scolaires).

- Durée de la séance : 1 heure.
- Inscription pour une période de 3 mois renouvelable.

> Renseignements à la maison des sports ou auprès des sages-femmes

ACTIVITÉ POST NATALE JEUNES MAMANS

À partir de
2 mois après
accouchement

Les jeunes mamans peuvent s'inscrire aux séances de remise en forme proposées aux mêmes conditions que l'activité prénatale.

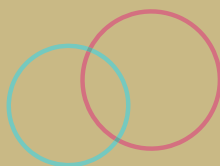


SPORTS À LA CARTE

ADULTES
ADOS
FAMILLE



SPORTS à la carte



ADULTES / ADOS ET/ OU FAMILLE

Un dispositif qui s'adapte à vos habitudes sportives. Pas de contrainte, du sport seulement quand vous le voulez ! «Sports à la carte» vous permet de choisir un sport et le pratiquer sans engagement à l'année. Pour cela, il vous suffit de vous connecter à votre espace citoyens ou venir à la maison des sports pour vous inscrire vous et votre famille (composée d'au moins un parent et un enfant). Ce programme "Sports à la carte" se veut accessible à toutes et tous. dans un esprit de découverte et de convivialité !

INSCRIPTIONS

À partir du mercredi 19 juin 2024 à la Maison des sports du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 pour les activités de septembre à décembre.

Retrouvez chaque trimestre les programmes des sports à la carte sur le site de la ville www.chenove.fr et à la Maison des sports.


Paiement des inscriptions dès réception de la facture.

BON À SAVOIR

Pour des raisons de sécurité ou de mauvaises conditions météorologiques, des activités peuvent être annulées ou de reporter.

| POUR SUIVRE L'ACTUALITÉ DE CES RENDEZ-VOUS SPORTIFS :

 www.chenove.fr

 Facebook : [villedenove](https://www.facebook.com/villedenove)

RENSEIGNEMENTS

Maison des sports - 15 rue de Marsannay - 21300 Chenôve
Tél. 03 80 51 55 50

1^{er} TRIMESTRE

De septembre à octobre 2024

PUBLICS :

👤 ados

😊 adulte

👨👩👧👦 famille

SPORTS À LA CARTE
ADULTE ET/OU FAMILLE

VEN 13 SEPT
18H30 ▶ 19H30

**STRETCHING
AUTO MASSAGE**

Chenevelier **4 €** | Extérieur **7 €**

😊 > Rendez-vous à **cogourdant**

Séance d'étirements et d'auto massage
12 places - Lieu : cogourdant

DIM 15 SEPT
8H ▶ 19H

**PARCOURS SPORTIF
FORT DES ROUSSES**

Chenevelier **22,90 €** | Extérieur **37,40 €**

😊 > Rendez-vous à **maison des sports**

Saut dans le vide, tyrolienne mission de franchissements en confrontation. Avoir une bonne condition physique. Prévoir un repas tiré du sac
8 places - Lieu : Fort des Rousses

DIM 29 SEPT
8H ▶ 18H30

VIA FERRATA

Chenevelier **11,30 €** | Extérieur **20 €**

😊 > Rendez-vous à la **maison des sports**

Activité aérienne qui nécessite de ne pas avoir peur du vide. Prévoir un repas froid
6 places - Lieu : Nans Sous Saint-Anne

DIM 6 OCT
9H ▶ 12H

VTT

Chenevelier **4 €** | Extérieur **7 €**

😊 > Rendez-vous à la **maison des sports**

Etre capable de rouler 25 km sur tout terrain
12 places - Lieu : Vignes et forêt

DIM 20 OCT
7H45 ▶ 18H30

RANDONNÉE

Chenevelier **9,50 €** | Extérieur **12,40 €**

😊 > Rendez-vous à la **maison des sports**

La Tourmuscime 20/25 kms, niveau 3/4, prévoir un repas froid dans un sac à dos.
Inscription sur place, prévoir environ 7 €.
8 places - Lieu : Tourmus

LUN 21 OCT
19H45 ▶ 20H45

AQUAGYM / GRAND BASSIN

Chenevelier **4 €** | Extérieur **7 €**

😊 > Rendez-vous au **centre nautique municipal**

Savoir nager dans le grand bassin
15 places - Lieu : centre nautique municipal - Enfants à partir de 16 ans

LUN. 21 OCT
18H ▶ 19H30

BODY COMBAT

Chenevelier **4 €** | Extérieur **7 €**

😊 > Rendez-vous à **cogourdant**

Le Body Combat est un mix entre un cours intensif de cardio et des mouvements empruntés aux arts martiaux tels que le karaté, la boxe ou le taekwondo.
12 places - Lieu : cogourdant

<p>MAR 22 OCT 9H ▶ 10H</p> 	<p>STRETCHING POSTURAL</p> <p>> Rendez-vous au gymnase Louis Curel</p> <p>Travail de la posture, tonifier les muscles profonds 12 places - Lieu : gymnase Louis Curel</p>	<p>Chenevelier 4 €</p>	<p>Extérieur 7 €</p>
<p>MER 23 OCT 18H30 ▶ 19H45</p> 	<p>BASKETONIC</p> <p>> Rendez-vous au gymnase Jules Ferry</p> <p>Cours de renforcement musculaire et cardio avec le ballon de basket comme support 12 places - Lieu : gymnase Jules Ferry</p>	<p>Chenevelier 4 €</p>	<p>Extérieur 7 €</p>
<p>MER 23 OCT 8H ▶ 9H</p> 	<p>AQUAGYM / PETIT BASSIN</p> <p>> Rendez-vous au centre nautique municipal</p> <p>Tous niveaux (entretien / tonique) 20 places - Lieu : centre nautique municipal - Enfants à partir de 16 ans</p>	<p>Chenevelier 4 €</p>	<p>Extérieur 7 €</p>
<p>JEU 24 OCT 9H ▶ 10H</p> 	<p>CARDIO PILATES</p> <p>> Rendez-vous au gymnase Louis Curel</p> <p>Pilate tonique 12 places - Lieu : gymnase Louis Curel</p>	<p>Chenevelier 4 €</p>	<p>Extérieur 7 €</p>
<p>VEN 25 OCT 8H45 ▶ 9H45</p> 	<p>GYM SUR CHAISE</p> <p>> Rendez-vous à la salle Cogourdant</p> <p>Gymnastique douce assis 12 places - Lieu : salle Cogourdant</p>	<p>Chenevelier 4 €</p>	<p>Extérieur 7 €</p>
<p>LUN 28 OCT 18H30 ▶ 19H30</p> 	<p>YOGA / RELAXATION</p> <p>> Rendez-vous à la salle Cogourdant</p> <p>Yoga détente et relaxation 12 places - Lieu : salle Cogourdant</p>	<p>Chenevelier 4 €</p>	<p>Extérieur 7 €</p>
<p>LUN 28 OCT 19H45 ▶ 20H45</p> 	<p>AQUAGYM / GRAND BASSIN</p> <p>> Rendez-vous au centre nautique municipal</p> <p>Savoir nager dans le grand bassin 15 places - Lieu : centre nautique municipal - Enfants à partir de 16 ans</p>	<p>Chenevelier 4 €</p>	<p>Extérieur 7 €</p>
<p>MER 30 OCT 8H ▶ 9H</p> 	<p>AQUAGYM / PETIT BASSIN</p> <p>> Rendez-vous au centre nautique municipal</p> <p>Tous niveaux (entretien / tonique) 20 places - Lieu : centre nautique municipal - Enfants à partir de 16 ans</p>	<p>Chenevelier 4 €</p>	<p>Extérieur 7 €</p>

1^{er} TRIMESTRE

De novembre à décembre 2024

LUN 11 NOV
7H30 ► 18H30

RANDONNÉE

Chenevelier | Extérieur
9,50 € | **12,40 €**



> Rendez-vous à la **maison des sports**

Randonnée des moines (20/25 km) niveau 3/4. Prévoir un repas tiré du sac
Inscription sur place, prévoir environ 7 €.
30 places - Lieu : Cluny

VEN 15 NOV
18H30 ► 0H30

MARCHE DE NUIT

Chenevelier | Extérieur
4 € | **7 €**



> Rendez-vous à la **maison des sports**

Randonnée pédestre de nuit avec pique-nique au Leuzeu
(prévoir une lampe frontale et un repas dans un sac à dos).
Marche d'environ 12 km
16 places - Lieu : Leuzeu

DIM 17 NOV
9H30 ► 12H

CANI RANDO

Chenevelier | Extérieur
4 € | **7 €**



> Rendez-vous sur le **maison du plateau**

Randonnée facile en compagnie de son propre chien
12 places - Lieu : plateau de Chenôve - Tous publics

DIM 1 DEC
19H45 ► 20H45

COURSE À PIED / MARCHÉ TÉLÉTHON

Chenevelier | Extérieur
gratuit | **gratuit**



> Rendez-vous sur le **maison de plateau**

Venez marcher ou courrir au bénéfice du Téléthon.
Don au profit du Téléthon sur place
places illimitées - Lieu : plateau de Chenôve - Tous publics

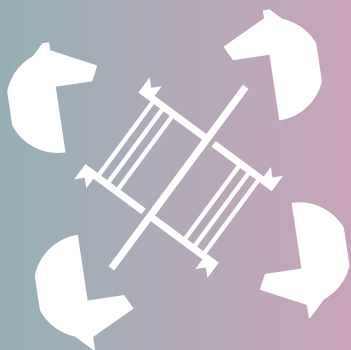
| POUR SUIVRE L'ACTUALITÉ DE CES RENDEZ-VOUS :

 www.chenove.fr

 Facebook : [villedechenove](https://www.facebook.com/villedechenove)



NOTES
SPORTIVES



BASE D'ÉQUITATION DE TERNANT

ÉQUITATION TERNANT

Toute l'année, la base d'équitation de Ternant propose des activités de pleine nature, en individuel ou en groupe, les mercredis après-midi et pendant les vacances scolaires.

Sur le site de l'ancienne gare de Ternant, cette structure est dédiée à la pratique d'activités de plein air, plus particulièrement, à l'équitation de l'initiation au perfectionnement.

- Stages d'initiation au poney et cheval
- Stages de perfectionnement
- Randonnées à la journée ou itinérantes
- Voltige
- Découverte du cheval dans son environnement : soins, alimentation ...

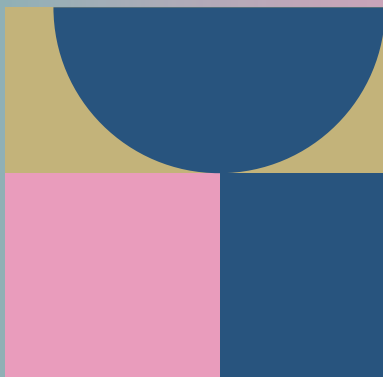
| POUR SUIVRE L'ACTUALITÉ DE TERNANT :

 www.chenove.fr

 Facebook : [villedechenove](https://www.facebook.com/villedechenove)



VACANCES POUR TOUS



VACANCES POUR TOUS

À chaque période de vacances scolaires, le dispositif « Vacances pour tous » propose des activités sportives, de loisirs et culturelles. À la journée, à l'heure, de 3 à 5 jours ou pour une semaine complète, les formules sont aussi nombreuses que les thématiques.

| POUR SUIVRE L'ACTUALITÉ DE CES RENDEZ-VOUS :



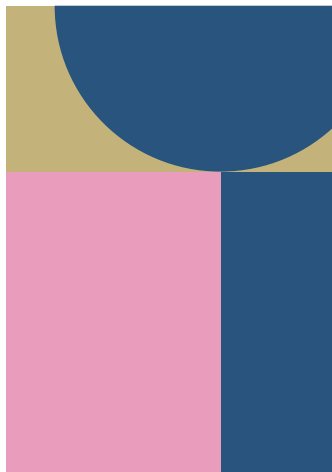
www.chenove.fr



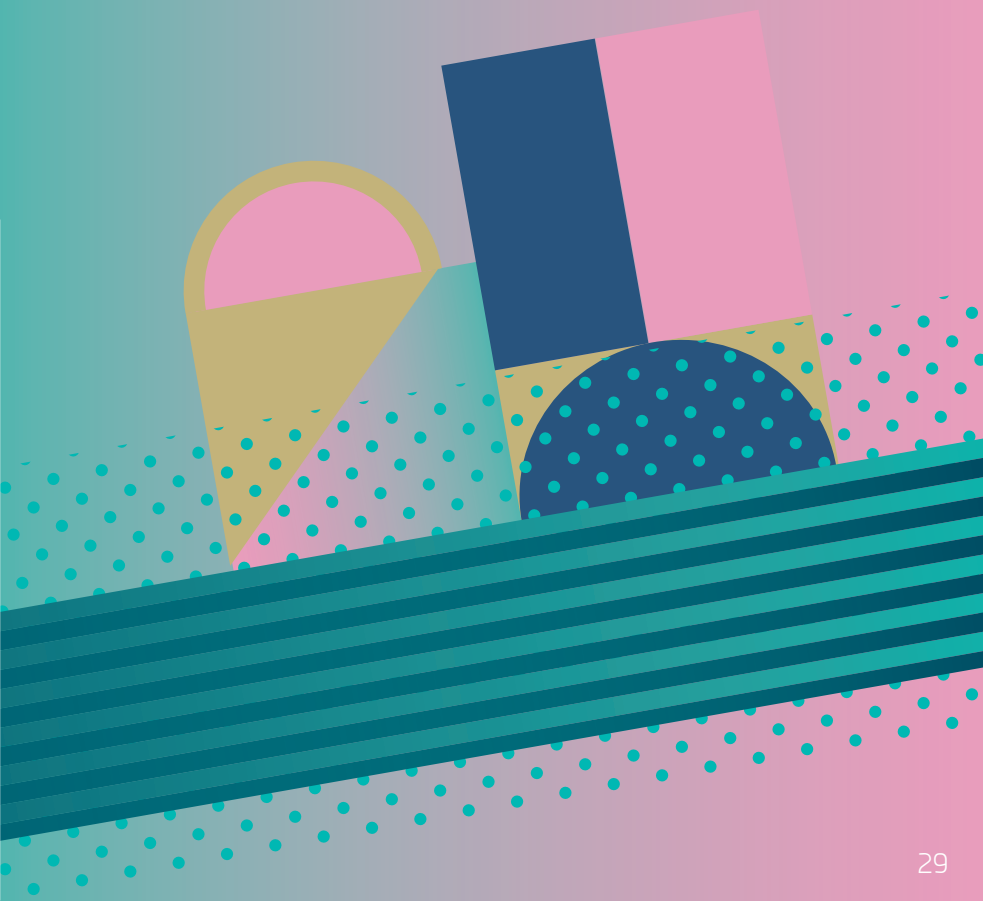
Facebook : villedechenove

| RENSEIGNEMENTS

Maison des sports
15 rue de marsannay
21300 Chenôve
03 80 51 55 50



INFRASTRUCTURES ET CLUBS



STADE LÉO LAGRANGE

Avec accès réglementé :

- 2 terrains de foot en herbe
- 1 terrain de foot synthétique
- 1 terrain de rugby
- 1 terrain de beach volley
- 1 piste d'athlétisme
- Aires de sauts et de lancer
- Cage de lancer
- 4 courts de tennis
(2 en terre battue / 2 courts couverts)

Avec accès libre :

- 1 terrain de foot en herbe
- 1 mini terrain de foot en herbe
- 1 terrain de volley
- 1 mur de tennis
- 4 courts de tennis extérieurs
- 1 espace fitness avec agrès
- 1 terrain de basket
- 1 table de tennis de table

PLEIN AIR

Avec accès libre dans la ville :

- 1 city stade (Gambetta)
- 4 plateaux d'évolution extérieurs
(Cogourdant / Grands Crus / Herriot / Mail)
- 1 skate-parc (Grands Crus)
- 2 espaces street workout
(Esplanade du Chapitre, Plaine Herriot)
- 1 espace de jeux (basket / foot)
(à côté du solarium- centre nautique)

Avec accès libre sur le plateau de Chenôve :

- 1 circuit rustique d'activités
physiques aménagé
(Circuit pédestre avec agrès - CRAPA)
- 1 circuit VTT
- 1 sentier pédestre balisé
(Sentier Bonbis)

GYMNASES



Le Chapitre

COMPLEXE ET ESPLANADE LE CHAPITRE

Sports collectifs, ...,
salle de combat : judo, karaté,
lutte, salle de musculation,
espace street workout

Boulodrome

Aires de jeux pour la pratique de la
boule lyonnaise, de la pétanque,
du tir à l'arc, 1 mur d'escalade,
1 mezzanine dédiée au tennis
de table

GAMBETTA

Salle polyvalente

HERRIOT

Sports collectifs (volley,
badminton...)

JULES FERRY

Salle polyvalente

LOUIS CUREL

Sports acrobatiques (gymnastique,
trampoline, tumbling, acrosport)

MAIL

Sports collectifs (basket...)

COGOURDANT

Salle polyvalente



Gambetta



Herriot



Louis Curel



Mail



Espace street workout

Parmi ces infrastructures, le centre nautique municipal de Chenôve propose :

- 1 bassin sportif de 25 m sur 15 m
- 1 bassin d'apprentissage de 12,5 m sur 12,5 m
- 1 bassin de 25 m sur 12 m
(réservé aux entraînements et à la nage sportive)
- 2 cabines sauna de 6 à 8 places
et un espace détente
- 1 solarium ouvert l'été
(si les conditions climatiques le permettent)

Les enfants **de moins de 8 ans** doivent être accompagnés d'un adulte.

TARIFS SAUNA	La séance (entrée centre nautique incluse)	6,20 €
	Tarif réduit ** (entrée centre nautique incluse)	3,10 €

L'accès au sauna est réservé aux personnes de + de 18 ans

** Tarif réduit : familles nombreuses, étudiants, chômeurs, bénéficiaires de R.S.A, de l'allocation adulte handicapé et titulaires du pass piscine.

RENSEIGNEMENTS

Centre nautique municipal - Henri Sureau
30 bis rue Ernest Renan
21300 Chenôve
03 80 5155 06

TARIFS PISCINE	Adultes Individuels	A partir de 18 ans	3.60 €
		Tarif réduit *	1.80 €
		Carte 12 entrées	36.00 €
		Carte 12 entrées Handicapés	18.00 €
		Titulaires Pass Piscine et CAS	Gratuit
	Enfants Individuels	Moins de 6 ans	Gratuit
		Moins de 18 ans	1.80 €
		Tarif réduit *	0.90 €
		Carte 12 entrées	18.00 €
		Titulaires Pass Piscine et CAS	Gratuit

* Tarif réduit : familles nombreuses, étudiants, chômeurs, bénéficiaires du R.S.A, de l'allocation adulte handicapé

LE CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL HENRI SUREAU ACCUEILLE TOUTE L'ANNÉE :

- Les enfants des écoles, collèges et lycée de Chenôve et de l'extérieur sur le temps scolaire
- Les clubs de Chenôve : Chenôve Natation (water polo/natation synchronisée/école de nage...), club de plongée Moby Dick et Chenôve Triathlon Club
- Les instituts thérapeutiques et associations
- Les cours des activités sportives municipales
- Les particuliers en accueil public (individuels ou en groupe)

CLUBS SPORTIFS

L'office Municipal des Sports regroupe et fédère l'ensemble des clubs sportifs de la ville de Chenôve.

ADOC

adoc-chenove.org

Président : Patrice LAURIN

ATHLETIC CLUB

www.acchenove.free.fr

acchenove@hotmail.com

Président : Loïc MORGAND

ARTS MARTIAUX

artsmartiauxchenove.fr

Président : Dominique LACHAISE

ATAC

atacchenove21@gmail.com

Président : Vincent CREUZET

BASKET

bcchenove.fr

basketclubchenove@gmail.com

Présidente : Lucille PETETIN

NATATION

chenovenatation.com

chenovenatation@wanadoo.fr

Président : Aurélien HARMAND

CERCLE LAIQUE SPORTIF

cslc.over-blog.com

clsc21@live.fr

Président : Khaled BOUSSEBHA

TRIATHLON chenove-triathlon.com

Président : Raphaël CASTILLE

RUGBY

chenove-rugby-club.pagesperso-orange.fr

Président : Jérôme SIMON

HANDBALL

hbcchenove.com

5221101@ffhandball.net

Alexandre AIRES

Office Municipal des Sports

15 rue de Marsannay 21300 CHENÔVE

oms@ville-chenove.fr

Patrick MONOT, Président

Tél. : 03.80.51.55.91

INDEPENDANTE

club.quomodo.com/independantechenove

independante.chenove@orange.fr

Président : Chantal VANDENEYNDÉ

LUTTE

lutte.club.chenove@wanadoo.fr

Président : Bernard PINARD

MONTAGNE

club-montagne-chenove.jimdo.com

Président : Yves PAUTRAT

MOBY DICK

clubmobydick.fr

secretariat@clubmobydick.fr

Président : Eric PIERROT

TENNIS CLUB

mariellegallay@hotmail.fr

Présidente : Marielle GALLAY

UNION CYCLISTE

Président : Jean Louis ROZE

VOLLEY CLUB

volleychenove.fr

chenovevolleyclub@gmail.com

Président : Irène FERRANTE

ENTENTE SPORTIVE BOULISTE

Président : Denis BLANC

BONBIS PÉTANQUE CLUB DE CHENÔVE

francoisegregoire@outlook.fr

Présidente : Françoise GREGOIRE

CLUBS SPORTIFS

VEU DE
CHENÔVE

OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS



MAISON DES SPORTS - 15 rue de Marsannay 2300



Arts Martiaux



Tir à l'Arc



Athlétisme



Basketball



Football



Natation



Orientation



Rugby



Triathlon



Plongée



Randonnée



Sport-Boules



Gymnastique



Handball



Lutte



Volley-ball



Tennis



Pétanque



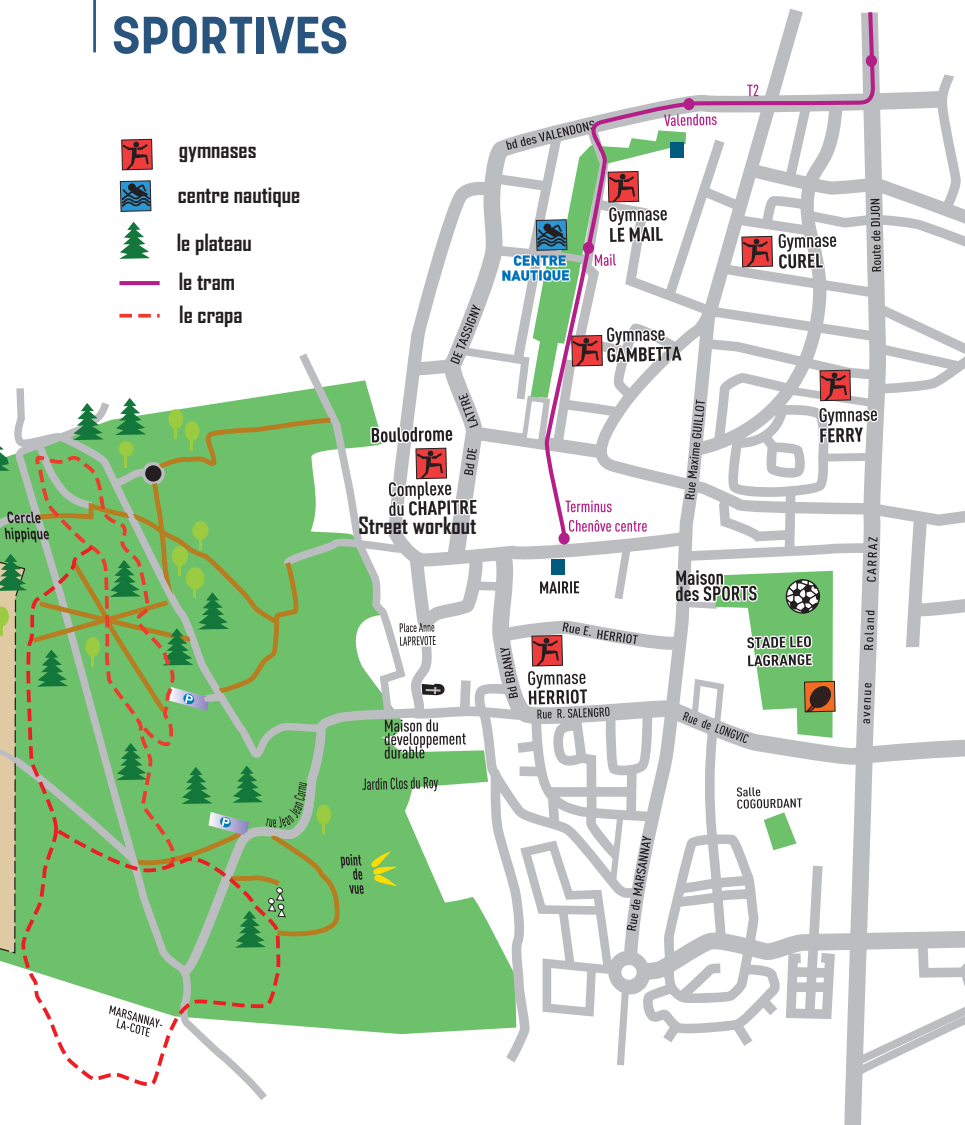
Cyclisme

www.officemunicipaldessportschenove.fr



PLAN DES INFRASTRUCTURES SPORTIVES

-  gymnaſes
-  centre nautique
-  le plateau
-  le tram
-  le crapa



RENSEIGNEMENTS

Maison des sports - 15 rue de Marsannay - 21300 Chenôve
03 80 51 55 50 - Mail : secretariatsport@chenove.fr



NOTES
SPORTIVES





NOTES
SPORTIVES





NOTES
SPORTIVES



RENSEIGNEMENTS

Maison des sports - 15 rue de Marsannay - 21300 Chenôve
03 80 51 55 50 - Mail : secretariatsport@chenove.fr

