



CHENÔVE SPORTS à la carte

2^E TRIMESTRE 2026-2027

Sports À LA CARTE

ADULTES / ADOS ET/ OU FAMILLE

Un dispositif qui s'adapte à vos habitudes sportives.

Pas de contrainte, du sport seulement quand vous le voulez !

«Sports à la carte» vous permet de choisir un sport et de le pratiquer sans engagement à l'année. Pour cela, il suffit de vous connecter à votre espace citoyens ou de vous rendre à la maison des sports pour vous inscrire, vous et votre famille (composée d'au moins un parent et un enfant).

Ce programme « Sports à la carte » se veut accessible à toutes et tous, dans un esprit de découverte et de convivialité !

INSCRIPTIONS

> À partir de 8h30 le lundi 2 novembre 2026 en présentiel à la maison des sports.

> Inscriptions en ligne à partir du lundi 2 novembre 2026 depuis l'espace citoyens.

Retrouvez chaque trimestre les programmes des sports à la carte sur le site de la ville www.chenove.fr et à la Maison des sports.

Païement des inscriptions dès réception de la facture.

BON À SAVOIR

Pour des raisons de sécurité ou de mauvaises conditions météorologiques, des activités peuvent être annulées ou reportées.

L'éducateur sportif, via le service des sports, se réserve le droit de réorienter ou de refuser l'inscription d'un participant si son niveau ne correspond pas aux exigences du groupe, afin de garantir la sécurité et la qualité des séances.

RENSEIGNEMENTS

Maison des sports - 15 rue de Marsannay - 21300 Chenôve

Tél. 03 80 51 55 50

2^e TRIMESTRE

De décembre 2026 à mars 2027

19 AU 21 DÉC

6h30 le 19/12 ▶

20h30 le 21/12

Adulte

WEEK-END SKI ALPIN

Chenevelier
196 €

Extérieur
225 €

> Rendez-vous à la Maison des sports

Week-end intensif de ski alpin dans la vallée de Chamonix. Niveau piste rouge. Hébergement en pension complète. Forfait inclus. Location matériel en supplément.
8 places - Lieu : Chamonix

LUN 21 DÉC

18h30 ▶ 19h45

Adulte

FIT TRAMPO

Chenevelier
4 €

Extérieur
7 €

> Rendez-vous à la salle de musculation
Gymnase du Chapitre

Cours de fitness cardio à forte intensité sur des minis trampolines.
12 places - Lieu : salle de musculation

LUN 21 DÉC

12h15 ▶ 13h15

Adulte

PADDLE YOGA

Chenevelier
4 €

Extérieur
7 €

> Rendez-vous au centre nautique Henri Sureau

Cours de yoga sur un paddle
8 places - Lieu : centre nautique Henri Sureau

MAR 22 DÉC

18h30 ▶ 19h30

À partir de 16 ans

AÉRODANCE

Chenevelier
4 €

Extérieur
7 €

> Rendez-vous au gymnase Jules Ferry

Cardio dansé.
20 places - Lieu : gymnase Jules Ferry

MER 23 DÉC

8h30 ▶ 9h30

Adulte

STRETCHING POSTURAL

Chenevelier
4 €

Extérieur
7 €

> Rendez-vous au gymnase Louis Curel

Auto étirements et contractions musculaires
16 places - Lieu : gymnase Louis Curel

MER 23 DÉC

8h ▶ 9h

À partir 16 ans

AQUAGYM PETIT BASSIN

Chenevelier
4 €

Extérieur
7 €

> Rendez-vous au centre nautique Henri Sureau

Tous niveaux - Tonique
20 places - Lieu : centre nautique Henri Sureau

MER 23 DÉC

18h ▶ 20h

Adulte

TRAIL DE NOËL

Chenevelier
4 €

Extérieur
7 €

> Rendez-vous à la mason des sports

Sortie nature de nuit. 10 km pour traileurs confirmés. Bonnet de Noël obligatoire.
8 places - Lieu : forêt

MAR 29 DEC
18h30 ► 19h30

À partir de 16 ans

CARDIO RENFO

Chenevelier
4 €

Extérieur
7 €

> Rendez-vous à la salle de musculation
Gymnase Le Chapitre

Renforcement musculaire et cardio
12 places - Lieu : salle de musculation

MER 30 DEC
8h ► 9h

À partir 16 ans

AQUAGYM PETIT BASSIN

Chenevelier
4 €

Extérieur
7 €

> Rendez-vous au centre nautique Henri Sureau

Tous niveaux - Tonique
16 places - Lieu : centre nautique Henri Sureau

SAM 2 JAN
7h ► 19h

Ado 12/17 ans

SKI ALPIN DÉBUTANT

Chenevelier
41 €

Extérieur
46 €

> Rendez-vous à la maison des sports

Prévoir le matériel et le pique-nique. Forfait inclus. Possibilité de louer sur place, prévoir 25€ en supplément.
8 places - Lieu : Haut Jura

DIM 3 JAN
7h ► 19h

Adulte

RAQUETTE

Chenevelier
16,50 €

Extérieur
21,60 €

> Rendez-vous à la maison des sports

Journée raquette dans le Haut Jura. Prévoir le pique-nique dans le sac à dos. Possibilité de prêt de matériel. Niveau 3/4. Si la neige manque, ce sera une randonnée pédestre.
8 places - Lieu : Haut Jura

9 & 10 JAN
6h30 le 9/01 ►
20h30 le 10/01

Adulte

WEEK-END SKI ALPIN

Chenevelier
146 €

Extérieur
168 €

> Rendez-vous à la maison des sports

Week-end intensif de ski alpin dans la vallée de Chamonix. Niveau piste rouge. Location du matériel en supplément. Hébergement en pension complète.
8 places - Lieu : Chamonix

DIM 17 JAN
7h30 ► 18h30

Adulte

RAQUETTE

Chenevelier
16,50 €

Extérieur
21,60 €

> Rendez-vous à la maison des sports

Journée raquette dans le Haut Jura. Prévoir le pique-nique dans le sac à dos. Possibilité de prêt de matériel. Niveau 3/4.
8 places - Lieu : Haut Jura

DIM 24 JAN
9h30 ► 11h30

Adulte

FOOTING / SAUNA

Chenevelier
4 €

Extérieur
7 €

> Rendez-vous au Plateau de Chenôve

Footing sur le plateau suivi d'un moment de détente au sauna.
10 places - Lieux : le Plateau et le centre nautique Henri Sureau

30 ET 31 JAN
7h30 le 30/01 ►
19h le 31/01

Adulte

WEEK-END RAQUETTE

Chenevelier
75 €

Extérieur
90 €

> Rendez-vous à la Maison des sports

Bons marcheurs, 2 jours consécutifs avec 400m de dénivelé positif chaque jour.
16 places - Lieu : Haut Jura

VEN 5 FÉV
7h30 ► 18h30

Adulte

RAQUETTE

Chenevelier
16,50 €

Extérieur
21,60 €

> Rendez-vous à la maison des sports

Journée raquette dans le Haut Jura. Prévoir le pique-nique dans le sac à dos. Possibilité de prêt de matériel. Niveau 3/4.
16 places - Lieux : Haut Jura

VEN 12 FÉV
18h30 ► 23h

Ado/Adulte

TOURNOI BADMINTON FLUO

Chenevelier
7 €

Extérieur
12 €

> Rendez-vous au gymnase du Chapitre

Tournoi en double - Avoir une tenue fluo (t-shirt ou/et short)
24 places - Lieu : gymnase du Chapitre

SAM 13 FÉV
10h ► 12h

À partir de 16 ans

FOOTBALL EN SALLE

Chenevelier
4 €

Extérieur
7 €

> Rendez-vous au gymnase du Chapitre

Matches
12 places - Lieu : gymnase du Chapitre

15 AU 19 FÉV
7h30 le 15/02 ►
17h le 19/02

Enfants / Ados

CAMP SPORTIF SKI ALPIN À BELLEVAUX

Chenevelier
360 €

Extérieur
414 €

Voir le détail de ce camp en page 7.

MAR 16 FÉV
18h15 ► 19h30

À partir de 16 ans

TCHOUKBALL

Chenevelier
4 €

Extérieur
7 €

> Rendez-vous au gymnase Herriot

Sport collectif avec un mini trampoline comme cible.
16 places - Lieu : gymnase Herriot

MER 17 FÉV
8h ► 9h

À partir de 16 ans

AQUAGYM PETIT BASSIN

Chenevelier
4 €

Extérieur
7 €

> Rendez-vous au centre nautique Henri Sureau

Tous niveaux - Tonique
20 places - Lieu : centre nautique Henri Sureau

MER 17 FEV
12h15 ▶ 13h15

Adulte

YOGALATE

Chenevelier
4 €

Extérieur
7 €

> Rendez-vous au gymnase Louis Curel

Mélange de postures de yoga et de pilates
12 places - Lieu : Gymnase Louis Curel

JEU 18 FEV
18h15 ▶ 19h15

Adulte

BODY COMBAT

Chenevelier
4 €

Extérieur
7 €

> Rendez-vous à la salle Cogourdant

Cours de fitness intense, entièrement sans contact.
12 places - Lieu : salle cogourdant

LUN 22 FEV
19h45 ▶ 20h45

Adulte

AQUATRaining

Chenevelier
4 €

Extérieur
7 €

> Rendez-vous au centre nautique Henri Sureau

Circuit aquabike, trampoline aquatique, renforcement, déplacements et cardio dans l'eau.
15 places - Lieu : centre nautique Henri Sureau

MAR 23 FEV
18h ▶ 19h

Adulte

STRETCHING

Chenevelier
4 €

Extérieur
7 €

> Rendez-vous à la salle Cogourdant

Etirements - relacher les tensions physiques et mentales
12 places - Lieu : salle Cogourdant

MER 24 FEV
8h ▶ 9h

À partir 16 ans

AQUAGYM PETIT BASSIN

Chenevelier
4 €

Extérieur
7 €

> Rendez-vous au centre nautique Henri Sureau

Tous niveaux - Tonique.
20 places - Lieu : centre nautique Henri Sureau

MER 24 FEV
18h30 ▶ 19h30

Adulte

CARDIO BOXE

Chenevelier
4 €

Extérieur
7 €

> Rendez-vous à la salle Cogourdant

Cardio avec des mouvements de boxe.
12 places - Lieu : salle cogourdant

JEU 25 FEV
18h30 ▶ 19h30

Adulte

YOGA

Chenevelier
4 €

Extérieur
7 €

> Rendez-vous à la salle Cogourdant

Postures, exercices de respiration et de médiation
12 places - Lieu : salle Cogourdant

SAM 27 FÉV
7h30 ▶ 18h30

Adulte

RAQUETTE

Chenevelier
16,50 €

Extérieur
21,60 €

> Rendez-vous à la maison des sports

Journée raquette dans le Haut Jura. Prévoir le pique-nique dans le sac à dos. Possibilité de prêt de matériel. Niveau 2/3.
16 places - Lieux : Haut Jura

SAM 6 MAR
10h ▶ 11h

Adulte

BODY JAM

Chenevelier
4 €

Extérieur
7 €

> Rendez-vous à la salle Cogourdant

Cours de fitness dansé très dynamique
12 places - Lieu : salle Cogourdant

DIM 7 MAR
7h30 ▶ 18h30

Adulte

RAQUETTE

Chenevelier
16,50 €

Extérieur
21,60 €

> Rendez-vous à la maison des sports

Journée raquette dans le Haut Jura. Prévoir le pique-nique dans le sac à dos. Possibilité de prêt de matériel. Niveau 3/4.
8 places - Lieux : Haut Jura

SAM 20 MAR
8h ▶ 9h

Adulte

AUTO MASSAGE

Chenevelier
4 €

Extérieur
7 €

> Rendez-vous à la salle Cogourdant

Auto massage , respiration.
12 places - Lieu : salle Cogourdant

zoom SUR LE CAMP SPORTIF

**Inscrivez-vous !
à la maison des
sports ou sur
l'espace Citoyens
"camp sportif"**

15 AU 19 FEV

7h30 le 15/02 ▶ 17h le 19/02

Enfants / Ados

CAMP SPORTIF SKI ALPIN

Chenevelier
360 €

Extérieur
414 €

> Rendez-vous à la maison de sports

Camp de ski alpin. Ce tarif comprend l'hébergement en pension complète, les forfaits, l'encadrement, le transport. Prévoir 60€ si besoin d'une location de ski. Renseignements et inscription à la maison des sports.
15 places - Lieu : Bellevaux

POUR SUIVRE L'ACTUALITÉ DE CES RENDEZ-VOUS

> www.chenove.fr

> Facebook et Instagram @villedechenove



Ville de
> CHENÔVE